

## 《離乳食講座Ⅰ》

(5～6 ヲ月)

日時:10月6日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

・離乳食を始める子、始めたばかりの子

・離乳食前半のお話と実技です

・試食は親のみです

・当日のひろばはお休みです



## 《離乳食講座Ⅱ》

(9 ヲ月～)

日時:10月27日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

・大人からの取り分け方など

・離乳食後半のお話と実技です

・試食は親のみです

・当日のひろばはお休みです



## 《親子クッキング》

(2、3歳児)

日時:10月13日(金)

10:00～12:00

定員:8組(託児なし)

メニュー:

さつまいものポテトボール

・子供と一緒に実習、試食をします

・2回連続での受講はできません

## 参加者募集 (予約してね)

ひろばの時間においていただき申し込み用紙にご記入ください。8月24日(木)から受付開始。

電話での仮予約は9月1日(金)からになります9月28日(木)までに必ず、

申し込み用紙の記入に来てください。

(予約受付・問い合わせ: 36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。

離乳食、幼児食でお悩みの方はそちらもご利用ください。

## 妊婦さんのお料理教室

妊娠中はどんなものを食べたいの？

妊娠中はおなかの赤ちゃんの成長とママのために

栄養バランスの良い食事が大切です。

食事の悩みを栄養士と一緒に解決しましょう。

日時:11月8日(水)

10:00～12:30

(出来上がったものはみんなでランチにいただきます。)

定員: 4組(託児はありません)

場所:地域子育て支援センター「こどもの森」

(磐田市城之崎1-2-13)

参加費: 500円(材料費など)

対象: 妊娠中の方 持ち物: エプロン、三角巾

申し込み: 電話予約 0538-36-1311

メール p7df83d869pxx@c.vodafone.ne.jp

(先着順、定員になり次第締め切り)



## 10月の予定

- ★離乳食相談 毎週月曜日
- ★野菜となかよし 毎週木曜日
- ★離乳食講座Ⅰ 10月6日(金)
- ★離乳食講座Ⅱ 10月27日(金)
- ★親子クッキング 10月13日(金)
- ★赤ちゃんひろば 10月3日(火)
- ★新米を食べよう 10月3日(火)
- ★おはなしひろば 10月10日(火)
- ★栄養相談 10月26日(木)
- ★簡単ストレッチ 10月17日(火)
- ★えんどうの種まき 10月24日(火)
- ★臨床心理士講座 10月31日(火)

こどもの森のひろば開館日は月、火、木曜日です。金曜日は講座開催日の為ひろばはお休みです。