

《離乳食講座Ⅰ》

(5～6ヵ月)

日時: 7月6日(金)

10:00～12:00

定員: 6組(託児あり)

- ・離乳食前半のお話しと実技
- ・離乳食を始める子、始めたばかりの子
- ・試食は親のみ
- ・当日のご利用は予約者のみ

《離乳食講座Ⅱ》

(9ヵ月～)

日時: 7月27日(金)

10:00～12:00

定員: 6組(託児あり)

- ・離乳食後半のお話しと実技
- ・大人からの取り分け方など
- ・試食は親のみ
- ・当日のご利用は予約者のみ

《親子クッキング》

(2,3歳児)

日時: 7月20日(金)

10:00～12:00

定員: 8組(託児なし)

メニュー: サンドイッチ(卵)

- ・子供と一緒に実習、試食
- ・2回連続での受講は不可
- ・当日ご利用は予約者のみ



参加者募集(予約をお願いします)

予約の方法は、こどもの森の開放時間にお越し頂き、申込み用紙にご記入下さい。

5月24日(木)から受付開始。

電話での仮予約は6月1日(金)からになります。

6月28日(木)までに必ず申込み用紙の記入にお越し下さい。

(予約受付・問い合わせ: ☎36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。

離乳食、幼児食でお悩みの方は、こちらもご利用ください。

妊娠中はどんなものをたべたらいいの？

妊娠中はお腹の赤ちゃんの成長とママのために栄養バランスの良い食事が大切です。

食事の悩みを栄養士と一緒に解決しましょう。

(出来上がったと一緒にランチタイム)

妊婦さんのための料理教室

日時: 7月11日(水) 10:00～12:30

対象: 妊娠中の方

定員: 4組(託児なし)

参加費: ¥500(材料費など)

場所: 地域子育てセンター「こどもの森」
(磐田市城之崎1-2-13)

持ち物: エプロン、三角巾

申し込み: ・0538-36-1311(080-3653-6425)

✉7df83d869pax@c.vodafone.ne.jp

(先着順、定員になり次第締め切り)

7月の予定

★離乳食相談	毎週月曜日
★野菜と仲良し	毎週木曜日
★離乳食講座Ⅰ	7月6日(金)
★離乳食講座Ⅱ	7月27日(金)
★親子クッキング	7月20日(金)
★赤ちゃんひろば	7月10日(火)
★七夕飾り作り	7月3日(火)
★お話しひろば	7月10日(火)
★栄養相談	7月5日(木)
★簡単ストレッチ	7月17日(火)
★妊婦さんのための料理教室	7月11日(水)

こどもの森の開放日は月、火、木曜日です。

金曜日は講座開催日の為、開放していません。