

<離乳食講座 I>

(5~6ヶ月)

日時: 12月7日(金)

10:00~12:00

定員: 6組(託児あり)

- ・離乳食前半のお話と実技
- ・離乳食を始める子、始めたばかりの子
- ・試食は親のみ
- ・当日のご利用は予約者のみ

<離乳食講座 II>

(9ヶ月~)

日時: 12月21日(金)

10:00~12:00

定員: 6組(託児あり)

- ・離乳食後半のお話と実技
- ・大人からの取り分け方など
- ・試食は親のみ
- ・当日のご利用は予約者のみ

<親子クッキング>

(2、3歳児)

日時: 12月14日(金)

10:00~12:00

定員: 8組(託児なし)

メニュー:型抜きクッキー

- ・子供と一緒に実習、試食
- ・2回連続での受講は不可
- ・当日のご利用は予約者のみ

離乳食講座 I
離乳食講座 II
親子クッキング

参加者募集 (予約をお願いします)

予約の方法は、こどもの森の開放時間にお越し頂き、申し込み用紙にご記入下さい。

10月25日(木)から受付開始。

電話での仮予約は11月1日(木)からになります。

11月29日(木)までに必ず申し込み用紙の記入にお越し下さい。

(予約受付・問い合わせ: ☎36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。

離乳食、幼児食でお悩みの方は、こちらもご利用下さい。

12月の予定

- ★離乳食相談 毎週月曜日
- ★野菜と仲良し 毎週木曜日
- ★離乳食講座 I 12月7日(金)
- ★離乳食講座 II 12月21日(金)
- ★親子クッキング 12月14日(金)
- ★赤ちゃんひろば 12月4日(火)
- ★栄養相談 12月13日(木)
- ★おはなし広場 12月11日(火)
- ★簡単ストレッチ 12月25日(火)
- ★クリスマス飾り作り 12月4日(火)
- ★クリスマスコンサート 12月18日(火)
- ★かぶの収穫



こどもの森の開放日は月、火、木曜日です。
金曜日は講座開催日のため、開放していません。

お知らせ

妊娠中は何を食べてほしいの？

妊娠中はお腹の赤ちゃんの成長とママのために
栄養バランスの良い食事が大切です。

食事の悩みを栄養士と一緒に解決しましょう。

(出来上がったら一緒にランチタイム)

妊婦さんのための料理教室

日時: 11月14日(水)

10:00~12:30

対象: 妊娠中の方

定員: 4組(託児なし)

参加費: ¥500(材料費など)

場所: 地域子育て支援センター「こどもの森」

(磐田市城之崎 1-2-13)

持ち物: エプロン、三角巾

申込み: ☎ 0538-36-1311(080-3653-6425)

✉ p7df83d869pax@c.vodafone.ne.jp

(先着順、定員になり次第締め切り)

