

## 《離乳食講座Ⅰ》 《離乳食講座Ⅱ》 《親子クッキング》

(5～6 ヲ月)

日時:7月7日(金)

10:00～12:00

定員:6 組(託児あり)

- ・離乳食を始める子、始めたばかりの子
- ・離乳食前半のお話と実技です
- ・試食は親のみです
- ・当日のひろばはお休みです

(9 ヲ月～)

日時:7月21日(金)

10:00～12:00

定員:6 組(託児あり)

- ・大人からの取り分け方など
- ・離乳食後半のお話と実技です
- ・試食は親のみです
- ・当日のひろばはお休みです

(2, 3 歳児)

日時:7月14日(金)

10:00～12:00

定員:8 組(託児はありません)

メニュー:豆乳とトマトのスムージー

- ・子供と一緒に実習、試食をします。
- ・2回連続での受講はできません



## 参加者募集 (予約してね)

ひろばの時間においていただき申し込み用紙にご記入ください。5月18日(木)から受付開始。  
電話での仮予約は6月1日(木)からになります6月29日(木)までに必ず、  
申し込み用紙の記入に来てください。  
(予約受付・問い合わせ:36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。  
離乳食、幼児食でお悩みの方はそちらもご利用ください。

### 妊婦さんのためのお料理教室

妊娠中はどんなものを食べたいいの?

妊娠中はおなかの赤ちゃんの成長とママのために

栄養バランスの良い食事が大切です。

食事の悩みを栄養士と一緒に解決しましょう。

日時:7月26日(水)

10:00～12:30

(出来上がったものはみんなでランチにいただきます。)

定員:6組(託児はありません)

場所:地域子育て支援センター「こどもの森」

(磐田市城之崎1-2-13)

参加費:500円(材料費など)

対象:妊娠中の方 持ち物:エプロン、三角巾

申し込み:電話予約 0538-36-1311

(先着順、定員になり次第締め切り)



### 7月の予定

★離乳食相談毎週月曜日

★野菜となかよし 毎週木曜日

★離乳食講座Ⅰ 7月7日(金)

★離乳食講座Ⅱ 7月21日(金)

★親子クッキング 7月14日(金)

★赤ちゃんひろば 7月11日(火)

★七夕かざり作り 7月4日(火)

★お話しひろば 7月11日(火)

★栄養相談 7月13日(木)

★簡単ストレッチ 7月18日(火)

★妊婦さんの料理教室 7月26日(水)

こどもの森のひろば開館日は月、火、木曜日です。金曜日は講座開催日の為ひろばはお休みです。