

## 《離乳食講座Ⅰ》 《離乳食講座Ⅱ》 《親子クッキング》

(5～6 カ月)

日時:6月2日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

- ・離乳食を始める子、始めたばかりの子
- ・離乳食前半のお話と実技です
- ・試食は親のみです
- ・当日のひろばはお休みです

(9 カ月～)

日時:6月16日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

- ・大人からの取り分け方など
- ・離乳食後半のお話と実技です
- ・試食は親のみです
- ・当日のひろばはお休みです

(2, 3歳児)

日時:6月9日(金)

10:00～12:00

定員:8組(託児はありません)

メニュー: ケークサレ

- ・子供と一緒に実習、試食をします。
- ・2回連続での受講はできません

## 参加者募集 (予約してね)

ひろばの時間においでいただき申し込み用紙にご記入ください。4月20日(木)から受付開始。  
電話での仮予約は5月1日(水)からになります5月30日(火)までに必ず、  
申し込み用紙の記入に来てください。

(予約受付・問い合わせ: 36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。  
離乳食、幼児食でお悩みの方はそちらもご利用ください。

### 4つのおさらの げんキッズレシピ



じゃがいもとグリーンピースの甘煮

- じゃがいも…中1個(100グラムくらい)
  - グリーンピース…30グラム 材料(子ども2人分)
  - バター…2グラム
  - 塩…少々
  - 砂糖…5グラム
- ① じゃがいもは皮をむき、一口大に乱切りして水につけあくをとる。グリーンピースは色よくゆでておく。
  - ② ①のじゃがいもとひたひたの水を鍋に入れて火にかけて、沸騰したら弱火にして5分程度煮て、砂糖、塩を加える。
  - ③ 柔らかくなったらグリーンピース、バターを入れ全体をざっと混ぜて煮あげる。

### 6月の予定

- ★離乳食相談毎週月曜日
- ★野菜となかよし 毎週木曜日
- ★離乳食講座Ⅰ 6月2日(金)
- ★離乳食講座Ⅱ 6月16日(金)
- ★親子クッキング 6月9日(金)
- ★赤ちゃんひろば 6月6日(火)
- ★じゃがいも掘り 6月6日(火)
- ★お話しひろば 6月13日(火)
- ★栄養相談 6月22日(木)
- ★簡単ストレッチ 6月20日(火)
- ★麦刈り

こどもの森のひろば開館日は月、火、木曜日です。金曜日は講座開催日の為ひろばはお休みです。