

《離乳食講座Ⅰ》

(5～6 ヲ月)

日時:1月5日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

・離乳食を始める子、始めたばかりの子

・離乳食前半のお話と実技です

・試食は親のみです

・当日のひろばはお休みです



《離乳食講座Ⅱ》

(9 ヲ月～)

日時:1月19日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

・大人からの取り分け方など

・離乳食後半のお話と実技です

・試食は親のみです

・当日のひろばはお休みです



《親子クッキング》

(2、3 歳児)

日時:1月12日(金)

10:00～12:00

定員:8組(託児なし)

メニュー:大根もち

・子供と一緒に実習、試食をします

・2回連続での受講はできません

・当日のひろばはお休みです

参加者募集 (予約してね)

ひろばの時間においていただき申し込み用紙にご記入ください。11月28日(火)から受付開始。

電話での仮予約は12月1日(金)からになります12月28日(木)までに必ず、

申し込み用紙の記入に来てください。

(予約受付・問い合わせ:36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。

離乳食、幼児食でお悩みの方はそちらもご利用ください。

4つの皿のげんキッズレシピ

りんごきんとん

材料

さつまいも…200グラム

砂糖 ……50グラム

みりん ……大さじ2/3

りんご ……1/4個



作り方

- ① さつまいもは2cmの厚さの輪切りにして水にさらす。
- ② たっぷりの水に入れ柔らかくゆで、熱いうちに裏ごしする。
- ③ りんごは皮付きのままちょう切りにし、みりんをひと煮立ちさせた鍋に砂糖とともに加え、しんなりするまで煮て火を止める。
- ④ ③の鍋に②を加えて木べらで練り上げる。

1月の予定

★離乳食相談	毎週月曜日
★野菜となかよし	毎週木曜日
★離乳食講座Ⅰ	1月5日(金)
★離乳食講座Ⅱ	1月19日(金)
★親子クッキング	1月12日(金)
★赤ちゃんひろば	1月23日(火)
★おはなしひろば	1月16日(火)
★栄養相談	1月11日(木)
★こま作り	1月9日(火)
★簡単ストレッチ	1月23日(火)
★きなこ作り	1月30日(火)

こどもの森のひろば開館日は月、火、木曜日です。金曜日は講座開催日の為ひろばはお休みです。